

Info-parents - Novembre

Les records et les défis

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<p>1</p> <p>Journée pédagogique</p> <p>Changement d'heure : On recule d'une heure dans la nuit du 2 au 3 novembre.</p> 
4	5	6	7	8
		<p>Première dose de vaccination pour les élèves de 4e année</p>		
11	12	13	14	15
		<p>Activité «L'abeille dans tous ses états» pour les élèves de 4e année</p>	<p>Activité «L'abeille dans tous ses états» pour les élèves de 4e année</p> 	
18	19	20	21	22
<p>Sortie à la bibliothèque de Pierrefonds pour les groupes 504 et 506</p>	<p>Activité «Initiation au cinéma d'animation». pour les groupes 920, 930,391 et 491</p> 	<p>Envoie du 1^{er} bulletin par courriel et sur le Portail mozaik</p> <p>Sortie à la bibliothèque de Pierrefonds pour les groupes 501et 505</p>	<p>Sortie au musée Armand-Frappier 402 et 403.</p> <p>Sortie à la bibliothèque de Pierrefonds pour les groupes 502et 503</p>	
25	26	27	28	
<p>Sortie au musée des maîtres et des artisans du Québec pour les groupes 01,402,405 et 491</p>	<p>Sortie au musée des maîtres et des artisans du Québec. Pour les groupes 403, 404 et 406.</p>		<p>Rencontre de parents sur rendez-vous</p>	<p>Journée pédagogique</p> 



Chers parents,

La première étape se termine le 8 novembre. Vous recevrez une lettre de l'enseignant (e) de votre enfant pour vous y convier dans les prochains jours.

Nous vous rappelons que cette rencontre est importante et qu'elle permet un bel échange d'information.

N'oubliez pas que nous n'imprimons pas le bulletin de votre enfant, il vous sera envoyé par courriel et sera disponible sur le portail parents Mozaik dès le 20 novembre.

Au plaisir de vous rencontrer.

Journée pédagogique du 1^{er} novembre :

Journée **Omnikin**: il y aura plusieurs activités et jeux avec ballons et tubes Omnikin, jeux coopératifs ainsi que des défis d'équipes avec tubes gonflables et ballons. Nous demandons aux élèves d'apporter une bouteille d'eau qu'ils pourront remplir pendant la journée.



Journée pédagogique du 29 novembre:

Sortie au **Funtropolis** de Laval

Disponibilités de Mme Kheda pour répondre aux parents qui se présentent à l'école:

	Matin	Après-midi
Lundi	9h30 à 13h	14h à 17h30
Mardi	7h30 à 13h	14h à 15h30
Mercredi	7h30 à 13h	14h à 15h30
Jeudi	9h30 à 13h	14h à 17h30
Vendredi	7h30 à 13h	14h à 15h30

Vous devez passer directement par la porte principale de l'école.

Paiements Service de Garde:

Nous vous rappelons que nous acceptons uniquement les chèques et les paiements par internet. Les paiements en argent comptant ne sont plus acceptés. Vous pouvez vous procurer le formulaire pour faire votre paiement par dépôt direct auprès de Mme Kheda.



L'hiver arrive!

MC



L'hiver arrive à grand pas. Il est important que votre enfant soit habillé selon la saison et la température. Pour les élèves de troisième et quatrième année, le pantalon de neige est exigé à partir du moment qu'il y a accumulation de neige. Il va de même pour les bottes qui sont exigées pour tous les élèves.



Heures d'arrivées dans la cour d'école

La surveillance dans la cour débute **à 7h45 le matin et à 12h38 le midi**. Afin d'assurer la sécurité des élèves nous vous demandons de faire en sorte que vos enfants ne se présentent pas plus tôt que les heures signifiées.

Vêtements perdus



Nous avons beaucoup de vêtements perdus ou oubliés à l'école. Lors de la **rencontre de parents**, nous vous invitons à récupérer les vêtements de vos enfants. Le **29 novembre**, les vêtements restants seront donnés à des organismes de la région.

Équipes sportives

À la suite des camps de sélection, nos équipes sportives ont été formées. Les entraînements ont débutés. Voici nos équipes :

Sport	Entraîneur	Sport	Entraîneur
Flag-Football Féminin	Alain Dorais	Flag-football Masculin	Elisa Fortin-Toutant Vincent Vanase
Flag-football Mixte	Elisa Fortin-Toutant Vincent Vanasse	Basket Ball Féminin	Thalassa Compère
Basket-Ball Masculin	Thalassa Compère	Soccer Féminin	Yvon Brazeau Lodz Beaucicaut
Soccer Masculin	Yvon Brazeau Lodz Beaucicaut	Ultimate	Elisa Fortin-Toutant Vincent Vanasse

Le premier tournoi des équipes de basketball aura lieu le 15 décembre.

Hockey

Il est toujours possible de s'inscrire dans le programme de hockey. Les pratiques ont lieu les samedis et dimanches. Des frais de 200\$ sont exigés, ces frais inclus le prêt de l'équipement, les entraîneurs et la location de l'aréna. Communiquez avec M. Matteo par courriel pour plus de détails: kara@sunyouthorg.com ou vmatteo@sympatico.ca





Impliquer l'enfant dans la cuisine

En plus d'améliorer ses habiletés culinaires, l'enfant sera plus ouvert à goûter aux aliments qu'il prépare.

Tortillas sushis

Ingrédients

- 1 petite carotte
- 4 brins de persil frais
- 4 tortillas de blé entier de 7 po (19 cm)
- 1/2 tasse (125 ml) de fromage Ricotta
- 3,5 oz (100 g) de fromage Cheddar, coupé en 8 bâtonnets
- 1/2 concombre, coupé en 4 lanières
- 4 feuilles de laitue



Cuisine en famille.ca

Préparation

1. Peler et râper la carotte. Hacher le persil.
2. Sur une tortilla, étendre 2 c. à soupe (30 ml) de Ricotta.
3. Répartir 1/4 des carottes râpées et 1/4 du persil haché sur le Ricotta.
4. Déposer 2 bâtonnets de Cheddar bout à bout.
5. Déposer une lanière de concombre sur le rebord de la tortilla à côté des bâtonnets de fromage.
6. Rouler une feuille de laitue et la déposer sur le Cheddar. Garder les doigts sur la feuille de laitue pour la maintenir roulée.
7. Rouler la tortilla en s'assurant de bien retenir la garniture.
8. Couper la tortilla en 4 « sushis » et les déposer l'un près de l'autre pour qu'ils demeurent roulés.
9. Répéter les étapes 2 à 8 pour chacune des tortillas.

Pour d'autres recettes pour cuisiner en famille, visitez www.cuisinonsenfamille.ca

ou

cuisinez.telequebec.tv/thematiques/8/cuisinons-en-famille



NUTRITION EXPRESS

Secteur de la nutrition

Octobre 2018

Astuces pour des repas agréables

Les repas en famille et à l'école sont des occasions pour les enfants de faire le plein d'énergie, d'apprendre et de discuter.

Il est important de rendre ces moments agréables!



À chacun ses responsabilités!

Pour les repas, les parents :

- font le choix des aliments;
- décident de l'heure;
- décident du lieu;
- créent une ambiance agréable.



L'enfant a aussi une responsabilité!

Il décide lui-même la quantité d'aliments qu'il mange selon son appétit.



À l'école, pour les repas, le personnel scolaire :

- décide de l'heure;
- décide du lieu;
- crée une ambiance agréable.



Pour obtenir plus d'informations à propos des responsabilités à donner à votre enfant selon son âge, consultez le document « Quelles responsabilités donner à mon enfant? Pour favoriser l'autonomie à l'école et à la maison » sur le site Web www.alloprofparents.ca.

Référence : Setzer, Dlyn. *Éducation nutritionnelle* [En ligne]. 2018. Disponible : www.alloprofparents.ca
Les images proviennent de Freepik.com